



Försvarets
Personaltjänstförbund

NR 2 • 2022

Personalia

En tidning om personaltjänsten inom frivilligförsvaret

TEMA: FÖRSVARSinFORMATION

Se upp!

Den nya krigsföringen tvingar oss att lyfta blicken.



FPF SÄTTER NY KURS PÅ FRÖSÖN

**Grundkurs
Personalvårdsbefäl**

DAVID SKREV EN BOK OM DÖDEN

Stridens Psykologi

SKAPADES ÖVER EN NATT

Ukrainska hemvärnet

Nu lyfter vi!

Vi skriver november 2022 och jag sitter hemma hos min mamma i Västerås och funderar över vilken verksamhet förbundet och föreningar har genomfört under detta år och våra ambitioner och planer för kommande år.

Har i helgen följt en av våra kurser, grundkurs i personalvårdsbefäl, som genomfördes i Frösön under ledning av Janne Näsvalld och Charlotte Blomqvist. Kursadjutant var Eleonore Tham. Kursen är omarbetad i grunden och vissa kunskapsområden genomfördes genom förstudier hemma med datastöd. Genom detta kan vi korta tiden med att vara bortifrån från familjen men ändå nå samma mål. Vi kommer omarbeta alla våra kurser under kommande år. Jag är också glad att många av våra instruktörer är aktiva i hemvärnet och krigsplacerade vilket ökar kvaliteten och trovärdigheten i genomförande av vår utbildningsverksamhet.

En hög kvalitet i vårt kursutbud är en viktig framgångsfaktor för att medverka i utvecklingen av våra hemvärnsbataljoner och inte minst personaltjänsten i dessa förband. Kriget i Ukraina och det rådande säkerhetsläget ställer ökade krav på en väl fungerande personaltjänst som måste fungera såväl före, under som efter en insats. Vi måste våga tala om krigets hela omfattning och dess påverkan på anhöriga och inte minst soldaten själv. Döden, svåra skador, psykisk påverkan, rädsla, oroliga anhöriga, vad händer i familjen, har jag jobbet kvar och inte minst stress i alla dess dimensioner måste kunna hanteras.

Kunskap om krigets karaktär och fasor är en del av vårt adelsmärke som medlemmar i Försvarets Personaltjänstförbund. Under kommande år kommer förbundsstyrelsen erbjuda ett antal aktiviteter med kompetenta föredragshållare som våra föreningar kan avropa i samband med medlemsmöten. Information om detta kommer finnas i tidningen och på vår hemsida.

Hemvärnet har fått en ny Rikshemvärnschef. Laura Swaan Wrede tog den 1 oktober befälet i en ceremoni på HvSS när avgående Rikshemvärnschef Stefan Sandborg överlämnade Hemvärnets befälstecken. Vi önskar Laura lycka till i sitt kommande uppdrag. I sin nya roll kommer hon som Rikshemvärnschef få ett helhetsansvar för stridskraften hemvärn som också inkluderar ledning av Militärregionerna och dess utbildningsgrupper. Rikshemvärnschefen är i detta avseende jämställd med cheferna för armén, marinen och flygvapnet.

Utvecklingen i Ukraina fortsätter att oroa oss alla. Ingen lösning på denna konflikt synes vara nära förestående. Krigets brutalitet och påverkan på civilbefolkningen är uppenbar för alla. Utvecklingen av det Totalförsvaret, såväl militärt som civilt, kommer fortsätta med ökad kraft kommande år. Krigsorganiseringen av länsstyrelser, statliga myndigheter och kommuner pågår. Behoven av oss frivilliga i denna process ökar och inte minst behovet av ökad kunskap av vilka förmågor vi kan tillföra i denna process. Vi frivilliga försvarsorganisationer har haft ett första möte med några länsstyrelser och militärregioner med syfte att tydliggöra vilka behov som frivillighetens i första hand skall kunna svara upp på. Jag tror att FPF har en tydlig roll med vårt kompetensområde i denna utveckling.

Under detta år har vi också arbetat med ett pilotprojekt på uppdrag av MSB. Pilotprojektet heter "Frivilligsamordnare med H/R kompetens" och vi kommer redovisa detta uppdrag i december 2022. Vår förhoppning är att vi kan starta en utbildning i begränsad form kommande år. Några utdrag ur målbeskrivningen redovisas nedan:

- Befattningen skall ha grundläggande kunskap om vilka förmågor och resurser som kan avropas från samtliga FFO
- Befattningen skall ha grundläggande kunskap om Totalförsvarets organisation och berörda myndigheters olika ansvarsområden
- Befattningen skall ha god kunskap om lagar och förordningar gällande krishantering
- Befattningen skall ha god förmåga i stabsarbete och god samarbetsförmåga
- Befattningen skall ha grundläggande kunskaper vilka regler och lagar som gäller för att utnyttja frivilliga för stöd vid insatser
- Befattningen skall ha god kunskap om regler för ersättningar och försäkringar vid insatser

Min uppfattning är att du som medlem i FPF uppfyller flera av målsättningarna och att vi med en kompletterande veckokurs med hemstudier kan utbilda många kompetenta frivilligsamordnare som kan krigsplaceras i civila staber och andra lednings-

”Vi måste våga tala om krigets hela omfattning och dess påverkan på anhöriga och inte minst soldaten själv.”

organisationer. Förbundsstyrelser kommer återkomma med fördjupad information på hemsidan och kommande nummer av Personalia.

Omvärldsläget är fortsatt oroande med ett spant säkerpolitiskt läge. Sveriges ansökan till NATO fortgår med en komplicerad process, inte minst med Turkiet. Förbundsstyrelsen kommer även nästa år genomföra försvarsupplysning i samverkan med våra föreningar med syfte att orientera om såväl pågående verksamheter för att genomföra det beslutade försvarsbeslutet som överväganden inför kommande försvarsbeslut.

Till sist vill jag tacka er alla för ett bra genomförande av vår verksamhet detta år. Vi har fyllt kurser och medlemsantalet ökar. Förbundsstyrelsen satsar extra mycket på medlemsaktiviteter nästa år så att vi blir väl rustade för kommande utmaningar. Ny lyfter vi!

ANDERS LINDSTRÖM
FÖRBUNDSORDFÖRANDE



Personalia



Försvarets
Personaltjänstförbund

I detta nummer

LEDARE & FÖRBUNDSNYHETER	2
NYHETER & NOTISER	4
TEMA: FÖRSVARSMATERIAL	6
DET HÄNDER I TOTALFÖRSVARET	11
REPORTAGE: HEMVÄRN UKRAINA	12
VÅRT UPPDRAG	14
UTBILDNING	16
FÖRBUNDET & FÖRENINGARNA	19

Personalia är Försvarets Personaltjänstförbunds medlemstidning och en kanal för dialog om beredskapsfrågor med tyndpunkt på personaltjänst och socialtjänst i krig och kris. Vi riktar oss även till en intresserad allmänhet och till militära och civila myndigheter och frivilligorganisationer i Sverige.

ANSVARIG UTGIVARE
Anders Lindström

INSÄNDARE OCH KOMMENTARER
exp@fpf.a.se

REDAKTION
Janne Sällberg
Janne Näsvalld
Eleonore Tham
Tony Johansson

GRAFISK FORM & LAYOUT
Fredrik Zander

TRYCK
Risbergs Uddevalla

Möt Laura, vår nya rikshemvärnschef

En lång karriär med stark spurt

Den 30 september blev brigadgeneral Laura Swaan Wrede ny rikshemvärnschef och samtidigt generalmajor. Laura Swaan Wrede har en lång karriär inom Försvarsmakten, både nationellt och internationellt. Hennes senaste befattning är som ställföreträdande arméchef.

Hon gjorde sin värnplikt vid Norrlands luftvärnsbataljon och inledde sin karriär som officer 1987. Därefter tjänstgjorde hon vid Livgardet och även i ett antal utlandsinsatser, bland annat som observatör i Mellanöstern. Hon har också tjänstgjort i Libanon och Bosnien.

Laura, född 1964, har berättat i intervjuer hur hon på 80-talet nekades att prya på regemente för att hon var tjej och endast p g a välvilliga krafter inom frivilligförsvaret kunde delta i verksamhet som då endast var öppen för män. Att hon är en målmedveten fighter behövde hon alltså visa tidigt.

Laura tar nu över över chefskapet för stridskraften Hemvärnet som består av olika typer av krigsförband och verksamheter med cirka 800 fast anställda samt ungefär 22 000 frivilliga och värnpliktiga.

Personalia återkommer med en exklusiv intervju med nya Rikshemvärnschefen i nästa nummer av tidningen.

TEXT: ELEONORE THAM



Som ställföreträdande arméchef har Laura byggt upp ett internationellt kontaktnät som nu gagnar Hemvärnet.



Under perioden har många internationella övningar inom ramen för Nato--samarbetet genomförts.



Laura har även lång praktisk erfarenhet som förbandschef samt från svenska missioner utomlands.



BILD: FÖRSVARSMAKTEN



Eldsjälarna i PPFV, Jon-Håkan Jannerling och Eleonore Tham var först ut med att erhålla PPF:s coin i samband med Försvars-informationsträffen i Göteborg den 25 oktober.



Gärna medalj, men först ett rejält coin!

Möjligheten att belönas i frivilligsammanhang är inte alltid så stor, men utöver vackra ord och tacksamhet så finns alltid möjlighet till någon form av konkret uppskattning. Användandet av "coins", en slags informell liten handtryckningspeng som kommit på modet i militära kretsar, sprider sig i militära kretsar och det är en anledning till att vi valt att ta fram ett eget coin för vårt förbund.

Fördelen med ett coin är att det inte är lika omgärdat av formalia och ceremoni som utdelandet av medaljer brukar vara. Örföranden får själv bestämma när, var och för vad ett coin skall tilldelas. Det finns emellertid i en starkt begränsad upplaga, så det symboliska värdet kommer ändå att vara högt.

60 myndigheter och 27 miljarder kronor årligen för att lösa beredskapen

Sextio myndigheter får ansvar för beredskap MSBs rapport till regeringen bygger på underlag från ett sjuttioal myndigheter, skriver MSB i ett pressmeddelande. MSB har analyserat och ställt samman de olika myndigheternas underlag och summerar nu behoven till att det krävs investeringar motsvarande 27 miljarder kronor varje år inför och under nästa försvarsperiod, åren 2026-2030. Det handlar om allt från säkrare sjukhus till lager med nödvändiga produkter.

"Det behövs en genomgripande omställning för att åstadkomma ett modernt civilt försvar. Totalsumman är en kostnadsuppskattning av förslagen och ett underlag

för politiska avvägningar och beslut. Vi flaggar även för att ytterligare kostnader tillkommer för att lösa ut förslag från kommande utredningar om befolkningsskydd och försörjningsberedskap", konstaterar generaldirektör Charlotte Petri Gornitzka i pressmeddelandet. I rapporten har MSB bland annat identifierat nödvändiga investeringar för att åtgärda grundläggande sårbarheter, bland annat i infrastruktur som vatten och avlopp, el, telekommunikationer och transporter. En stor del av investeringarna gäller en första uppskattad kostnad på cirka 7,6 miljarder kronor per år för beredskapslager och tillverkningsberedskap. Enligt MSB måste

staten peka ut var ansvaret för industrins beredskapslager ska ligga.

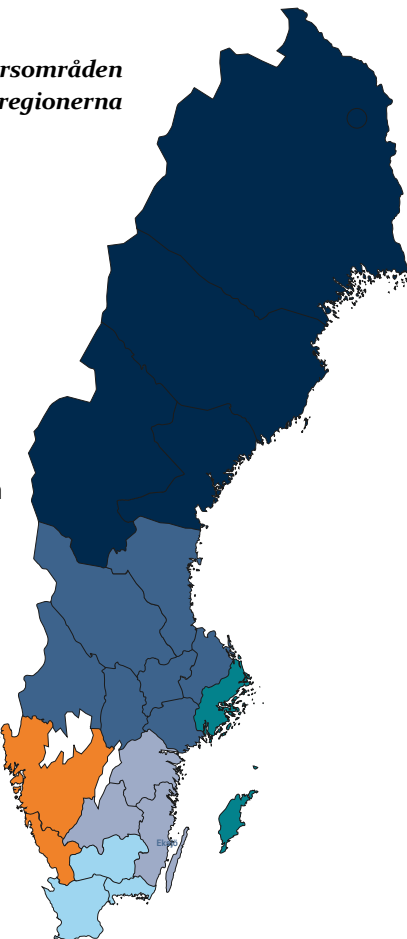
Rapporten behandlar också andra områden som enligt myndigheten hör till vår krisberedskap, som räddningstjänsten, barnomsorgen och kulturen. MSB föreslår att ett nationellt kulturskyddsråd inrättas, som kan ta fram principer för prioritering av kulturarv som ska skyddas och även lyfta fram kulturens roll i civilt försvar.

Det behövs ett förbättrat skydd av ledningsplatser, beredskapslager, noder för elektronisk kommunikation och datahallar, samt anläggningar och ledningar för el- tele- och

Sveriges nya civilförsvarsområden skiljer sig till del från militärregionerna

internetkommunikation. Skyddade anläggningar behöver även vara uthålliga avseende tekniska försörjningssystem, kommunikationer, reservdelar samt förnödenheter för den personal som ska verka i anläggningen, skriver MSB.

TEXT: MYNDIGHETEN FÖR SAMHÄLLSSKYDD OCH BEREDSKAP



Fonden möjliggör

Stiftelsen Kronprinsessan Margaretas Landstormsfond har finansierat flera utbildnings- och försvarsupplysningsinsatser för PPF under året, men även kommande år. Stiftelsen leds av Kronprinsessan Victoria och bl a sitter två tidigare rikshemvärnschefer med i styrelsen. Förbundet vill här framföra sitt tack för hjälpen att skapa folkbildande insatser inom ramen för PPF:s föreningsverksamhet.

Entréhallen i Natos högkvarter i Bryssel.

BILD: ALEXANDROS MICHAILIDIS

Folkrätten, försvarsbeslutet och Nato.

Höstens föreläsningsturné i sammanfattning



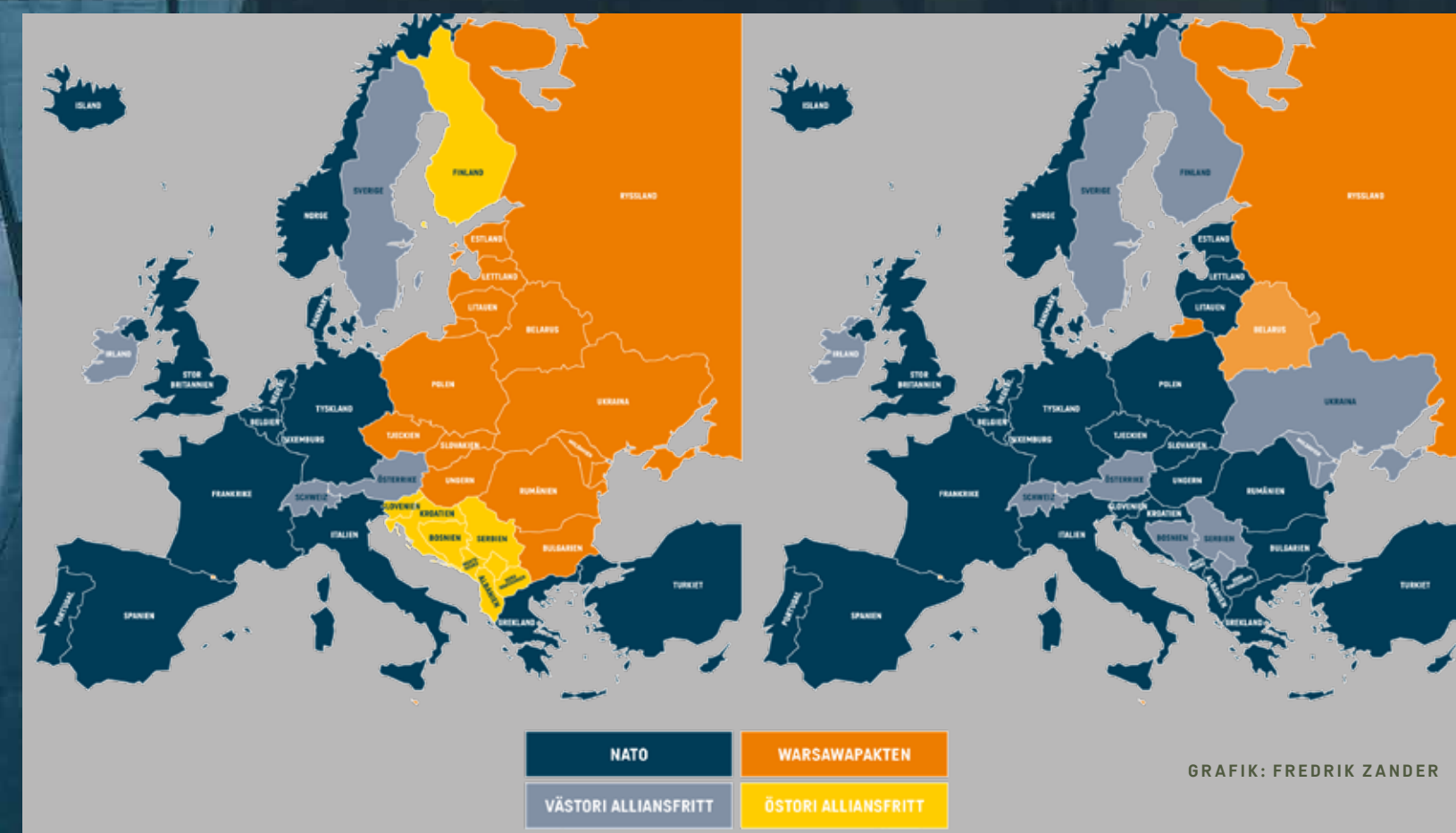
Under hösten har FPF varit aktivt på många sätt och en av de större insatserna har varit den serie föreläsningar som hållits på olika orter. Det är FPF:s ordförande Anders Lindström och två tidigare kollegor inom Försvarsmakten, f d chefsjuristen Stefan Ryding-Berg (vars artikel om folkrätt ni kunde läsa i förra numret av Personalia, varför han får mindre utrymme här) och f d läraren på Försvarshögskolan Jaak Kallak som skapat ett paket kring de mest aktuella försvarsfrågorna just nu.

Vaxholm, Göteborg och Malmö. Så har turnéplanen sett ut och på varje ort har en hård kärna av FPF-medlemmar fyllts på av en intresserad allmänhet som fått del av inbjudan. Föreläsningarna finansierades med medel ur Kronprinsessan Margarethas Landstomsfond som blivit en generös partner till FPF och ger oss möjlighet att utveckla våra olika

insatser för försvarsupplysning i en tid när efterfrågan ökat snabbt.

Alla föreläsningar vinner på att genomföras med relevanta, erfarna och värtaliga föreläsare och det har varit en av styrkorna i denna satsning. I mötena, som hållits inför grupper på 20-30 personer under tre timmar, fanns

god möjlighet för publiken att fråga och för föreläsarna utveckla de ämnen som behandlades. I utvärderingen av insatsen har insikten kommit att detta format skall utvecklas med fler intressanta innehåll i moduler som kan kombineras enligt önskemål och erbjudas de olika FPF-föreningarna på Förbundets bekostnad.



En bild av hur allianserna skiftat sedan 1989 kan väl räcka för att förklara Ryssland känsla av förlorad maktbas. En gång gick järnridån i princip i en linje rakt söder om Skåne. Men fortfarande kan vi efter över 30 år se rester av Warszawapakten i många länders politiska vardag.

Nato och Sverige

Jaak Kallak höll i en orienterande punkt om Nato, dess uppbyggnad och innebörden av ett kommande medlemskap, både i kostnader och resurser som Sverige måste kunna tillföra.

Viss tid gick åt att diskutera den idag välkända Artikel 5 i Natos stadgar som innebär ömsesidiga försvarsgarantier. Artikeln fastställer att en väpnad attack mot ett Natoland ses som en attack mot alla medlemsstater, men skrevs medvetet så att varje medlemsland själv beslutar om vad det ska bidra med om en annan alliansmedlem angrips.

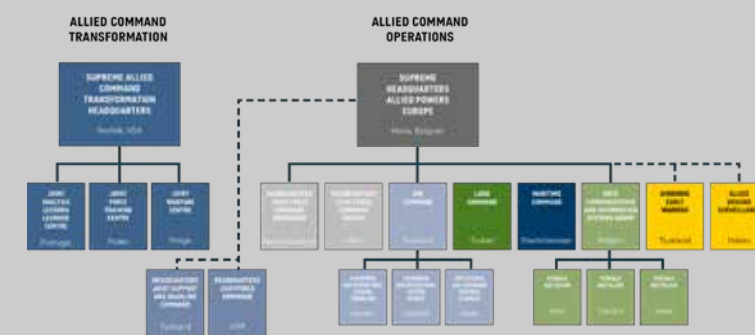
Det finns även en artikel 51 i FN-stadgan med en liknande innebörd, men FN:s roll desarmeras ju genom att bl a Ryssland sitter med veto i Säkerhetsrådet. Även EU har liknande artiklar, men EU och Nato är ju delvis överlappande. Skillnaden är att Sverige är med i EU men ännu inte i Nato.

Översiktligt gick Jaak också igenom var olika medlemsländer har trupp utanför det egna landet i skrivande stund, i något som kallas Enhanced Forward Presence med en tydlig koncentration mot Natos östra gräns sedan flera år tillbaka. Om några år kommer Sverige och Finland att ingå i den styrkan.



Nato är uppdelat i en civil politisk och en militär del. I de civila organen fattas de avgörande besluten om Natos politik.

Den militära delen är underställd de civila organen. Det finns inga "överstatliga" militära förband inom Nato, medlemsländernas nationella försvarsmakter utgör de enda militära resurserna. Men dessa resurser är organiserade i en komplex och geografiskt spridd ledningsstruktur.



Under den korta tid som gick mellan att presentationen kring hotbild sattes samman och träffen genomfördes förverkligades en hel serie hotbilder med implikationer för Sverige och grannländerna: Den största incidenten var sabotaget mot Nord Stream. Man misstänker även mycket specifika stölder av olika tekniska produkter som är av vital betydelse för en motståndare. I slutet mitten av november rullades även en omfattande spionerihärva upp. Verkligheten överträffar hela tiden de teoretiska scenarierna.



Hotbilden mot Sverige

Man behöver inte direkt använda sin vildaste konspiratoriska fantasi längre för att se vilka olika konkreta och möjliga hot mot vårt land.

Listan kan göras lång och mycket kan redan bockas av:

- Främmande makt bedriver öppen och dold påverkan mot Sverige.
- Cyberattacker testar samhällets robusthet.
- Underrättelseinhämtningen ökar.
- Hotbilden är idag samtidigt politisk, ekonomisk och militär och riktas mot hela vårt sätt att leva, vårt välstånd och vår demokrati.
- Hotbilden utmanar vår bild av konflikter och gränslinjerna mellan civilt och militärt, fred och krig, fysiska domäner och cyberspace, yttre och inre säkerhet.
- Kunskap och medvetenhet är viktigt för vår motståndskraft.

Angrepp kan sålunda ske i många former, men föreläsarna tonar ner risken för ett förestående militärt angrepp mot Sverige, vi kommer att prövas hårt på andra sätt. Jaak Kallak sammanfattade det med slutorden "Sov gott på nätterna, men håll hårt i kapitalet".

Försvarsbeslutet

Försvarsbeslutet innebär en omfattande satsning på ökad operativ förmåga och ökad uthållighet. Nyckelord är tillväxt, tillsammans, tröskeleffekt, trovärdighet och tillgänglighet.

Bakom dessa "T" finns tillförsel av avancerade vapensystem, ammunition men också uppbyggnad av logistiksystem och sjukvården. Upprustning sker av alla stridskrafterna. Hemvärnet kommer också tillföras system som ökar förmågan att skydda och bevaka viktiga skyddsobjekt. Medel kommer också avsättas för återuppbyggnad av nya förband som ger möjligheter att utbilda flera soldater och sjömän till Försvarsmakten.

Försvarsbeslutet innebär också en omfattande satsning på att återskapa det civila försvaret som i princip har helt nedmonterat. Ny sker krigsplacering av personal i länsstyrelser, statliga myndigheter och i våra kommuner. Beredskapsplaneringen och försvarsplanering återupptas och lagerhållningen av kritiska produkter har återigen påbörjats.

Frivilliga försvarsorganisationer blir alltmera involverade och efterfrågade med sina resurser och kompetenser i denna uppbyggnad av samhällets motståndskraft.

DET SVENSKA FÖRSVARETS PLANERADE UTVECKLING FRAM TILL 2030



Medel och människor: Försvarets budget kommer 2030 att vara 4 gånger större än 2014, året då Ryssland annekterade Krim. Numerären av personal kommer att vara 8 gånger större.

Några glada ansikten ur den publik som fick en hög dos försvarsinformation i slutet av september på Vaxholms fästning.



Ett trettiotal medlemmar deltog i träffen på Föreningscener i Göteborg

Missade du dessa informationsträffar? Läs på Personalias baksida om kurser som FPF kan erbjuda regionalt.

Vad kommer att påverka oss mest,
fienden på marken eller fienden i skyn?

Det nya hotet från ovan

Drönare är ingen nyhet. Försök med obemannade flygplan gjordes redan under första världskriget och under andra världskriget beställdes 15000 av amerikanska staten. Försök och enstaka insatser gjordes under striderna i Stilla Havet, men drönaren förblev trots detta relativt oprövad. Egentligen är det först i början av 2000-talet som drönare börjar användas strategiskt, inledningsvis i huvudsak i spaningssyfte. Det är den digitala tekniken inom såväl geopositionering som fotografering och dataöverföring som möjliggör att man kan spana och styra markbaserade vapensystem på upp till 8000 m höjd. Ett hot som ögat inte kan uppfatta.

De första fjärrstyrda flygplanen som användes i strid sattes in av USA i Stilla Havet i andra världskrigets slutskede



Drönaroperatörer har ofta en skyddad tillvaro långt ifrån den strid de deltar i. Likafullt påverkas även de starkt psykologiskt av sitt arbete.



Under kriget i Ukraina har drönarna hamnat i fokus och vi har börjat lära oss typer och fabrikat. Den strategiska användningen har övergått till att göra även mindre, så kallade OTS-drönare (Off The Shelf, konsumentmodeller) till kombinerade spanings- och vapenplattformar. Ryssarna har nyligen börjat använda sina iranskproducerade s k patrullrobotar, "själv-mordsdrönare" i svärmar, likt japanernas kamikazeflygplan.

Helt klart är att båda sidor mer och mer har börjat använda drönarvapnet för ett bredare spektrum av uppgifter. Och frågan blir hur vi påverkas psykologiskt av denna typ av krigsföring. Att veta att man med stor sannolikhet kan vara iakttagen av ett öga som ser allt utan att själv synas, som kan skicka detaljerad information under relativt lång tid och styra in den fientliga elden med extrem precision: Vad gör det med soldatens psyke?

Krig på distans

Faktum är att studier i ämnet hittills mest fokuserar på de soldater som sitter i andra änden av drönaren, som styr och fattar beslut utifrån den input som drönaren ger. Tekniken har ju möjliggjort att de som är operatörer kan sitta på extrema avstånd, ofta på en annan kontinent, och utföra sina uppgifter. Detta

faktum påverkar också operatörerna som får tampas med inte bara de psykiska konsekvenserna av att döda människor på kontorstid i kontorsmiljö, de får också hantera de moraliska sidorna av ett sådant arbete. I skyttegravarna och på slagfältet kan man alltid försvara sitt agerande med att "hade jag inte jag dödat honom så hade han dödat mig". Det har varit den strategi som räddat många deltagare i många krig från de svåraste samvetsfrågorna.

När det gäller den ångest och det beteende som en ständigt närvarande motståndare, även långt bakom fronten, kan skapa, så är det än så länge mindre beforskat, men samtidigt kanske lättare för oss vanliga människor att försöka greppa. Det första som sannolikt sker är att man höjer blicken från buskaget och upp mot skyn. Ett angrepp med flyg eller helikopter kommer sannolikt att utlösa någon form av larm som ger förvarning, drönaren finns plötsligt bara där. Knappt förnimbar, knappt hörbar.

Att fokus blir splittrat är en effekt. Att man sedan, vid upptäckt, saknar effektiva medel att värja sig mot drönaren är nästa påverkansfaktor. Vi ser på de många filmsekvenser från ukrainakriget som delas i media

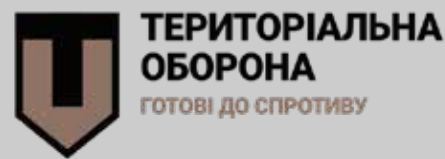
bara två beteende: Flykt eller apati. Att försöka skjuta mot drönare upplevs inte som ett alternativ. Känslan av att vara chanslös ifråga om att skydda sig och bekämpa hotet är naturligtvis mentalt förödande för varje soldat i varje armé.

Motmedel

Där är vi nu, en ny typ av krigsföring som välter gamla doktriner över ända. Naturligtvis pågår framtagning av olika motmedel, både i form av en ny slags luftvärn och olika typer av elektronisk störning. Dessa medel är fortfarande i hög grad på utvecklingsstadiet då drönarkrigsföring hittills oftast bedrivits mot en motståndare som inte haft resurser att skapa högteknologiska motmedel. Det är sannolikt att denna process kommer att accelerera i det krig som nu pågår.

I nästa stora konflikt så kommer troligen drönare att fullständigt dominera slagfältet eller så kommer förmågan att effektivt bekämpa dem att ha reducerat drönarna till ett av många vapensystem och någon ännu större och skoningslösare "gamechanger" har tagit dess plats.

FREDRIK ZANDER
FPF



Territoriella styrkornas emblem.

Ukrainska hemvärnet

skapades bokstavligen över en natt

På samma sätt som det svenska hemvärnet skapades 1940, genom tryck underifrån och en mycket konkret hotbild, så skapades även ett hemvärn i Ukraina först när kriget bröt ut. FPF har fått en exklusiv redogörelse från Kenneth Gregg, en för många välkänd finlandssvensk bloggare direkt från fronten i Ukraina. Han ger en rak och informativ bild av hur människor som är motiverade också förmår organisera sig, mot alla odds.

Natten till den 24 februari uppstod Hemvärnet i Ukraina när tusentals män och kvinnor spontant organiserade det lokala försvaret på tusentals orter. Dessa organisationer fick några dagar senare namnet TERITORIALNA HROMADI. Personalia har fått en exklusiv intervju med en av soldaterna, Kenneth, som i artikeln berättar om hur hemvärnet bildades och snabbt etablerades som en betydelsefull aktör i försvaret av Ukraina. Kenneth förklarar:

- ”På många platser bildades flera hemvärn samtidigt och de delades då upp i bataljoner och plutonsenheter. Jag själv tillhör TERITORIALNA HROMADI KYIV pluton Volya och lyder under Bataljon 243”.

Hur gick det då till när dessa hemvärnsförband bildades på så kort tid? Befolkningen i Ukraina vaknade upp till nyheten att ryssen kommit över gränsen. Fortspreds sig behovet av att bjuda motstånd. Ordet spred sig från mun till mun och någon

kände en veteran som kände en annan. Efter att man grupperat sig och vuxit till i antal, så kontaktades närmaste arméförläggning med ett budskap om att man börjar organisera lokalförsvaret och behöver utbildning och vapen. I denna artikel skall vi beskriva hur staden Bovyry hemvärn kom till och hur det har utvecklats.

Före den 24 februari fanns endast den reguljära armén samt allmänna försvarsutbildningsföreningar som betecknas DFTG. Detta är, i jämförelse med svenska förhållanden, ungefär som frivilligorganisationer som sedan 2014 civilt vill lära befolkningen hur man hanterar militära vapen. Vissa av dessa föreningar hade dessutom tillgång till övningshandgranater och engångs-raketgevär. Föreningarna stod under tillsyn av ukrainska armén. Utöver utbildning, föreläsningar och taktisk träning så genomfördes militära övningar. Medlemmarna fick själva betala för ammunitionen och för att bli godkänd på en

övning så krävdes vanligtvis minst 50 skott. En patron kostade vid tillfället 40 UAH (ca 12 SEK) så det visar att engagemanget bland föreningsmedlemmarna var stort. Kenneth berättar vidare: -”Jag och kommandanten för Brovarys Hemvärn, Ruslan eller mer känd som Krab, samtalade över en kopp kaffe om hur hemvärnet i Brovary utvecklats sedan 24 februari 2022. Ruslan vaknade natten till den 24 februari till nyheten om ryssens invasion. Han ringde direkt till ett par veteraner från 2014 och tillsammans gick de till arméförläggningen i Brovary. Där var det redan aktivitet och de blev direkt insläppta till kommandanten för 136 bataljonen under 114 brigaden. De fick uniformer och vapen till 25 man och uppmanades att samla så många män och kvinnor som möjligt. Under tiden skulle bataljonen rita in på kartor var man ville ha försvarspositioner och vägspärrar”. Morgonen efter hade man samlat över 600 frivilliga män och kvinnor. Dessa delades in i grupper och plutoner och tilldelades auto-

matgevär och sex magasin med ammunition var. Varje pluton fick därefter olika uppgifter. Allt från att sätta upp skyttevärn och gräva skyttegravar, bygga vägspärrar där ryssen kunde tänkas komma, etablera uppsamlingsplatser för första hjälpen, till att svara för att mat och vatten fanns tillgänglig. Företagen i närområdet bidrog med maskinhjälp, byggnadsmaterial, bilar, generatorer och bensin. Hela staden var engagerad och leddes av hemvärnet.

En bataljon klar nästa morgon

Dag två påbörjades militärövningar ledda av engagerade veteraner. Armén utrustade hemvärnet med antitankvapen, lätta granatkastare, handgranater och mera ammunition. Efter en vecka var de första plutonerna redo för strid. Dessa plutoner som bestod av allt från garvade veteraner till vanliga frivilliga med lite militärkunskaper från förr och redan två dagar senare var man i sin första strid. Den striden utspelade sig i Dimarka, en by utanför Brovary. Här stoppade man effektivt upp den framryckande ryska armén. I praktiken så innebar det att hemvärnet i samarbete med Armén räddade Brovary från ockupation. Strax före striden i Dimarka så hade två misiler träffat och skadat militärförläggningen i Brovary. Så den reguljära armén i området var decimerad.

Tjänstgör i skift utan lön

Eftersom hemvärnsförband etablerades överallt på kort tid, så fanns militär personal på stora ytor. Dessa hemvärnsförband kommunicerade med varandra och utbytte ständigt information. Det i sin tur ledde till att man hela tiden visste var ryssen befann sig och hur han rörde sig. I praktiken var hemvärnet arméns militära spaningsförband i vissa områden. Hemvärnet arrangerade också de gröna korridorerna, humanitära flyktvägar för civila, från de byar som ryssen intagit. Under den tid ryssen var i regionen runt Kyiv så var hemvärnets uppgift att hålla positionerna och bemanna vägspärrarna. Efter att

ryssen dragit sig tillbaka var hemvärnets uppgift att patrullera och tillsammans med polisen övervaka utgångsförbudet samt leta reda på det stora antalet angivare och ryska spioner. Alla vägspärrar bemannades av hemvärnet och från och med maj månad så utbildade hemvärnet fortsättningsvis sina egna rekryter. Under denna tid så uppehöll sig hemvärnets soldater i baser och militär disciplin rådde. Tillströmningen av frivilliga var så stor att alla kunde inte placeras på förband. Det uppstod faktiskt en väntelista att få komma in för militär träning. Kvar i Kenneths hemvärnsförbands rullor är det nu 224 soldater. Alla de övriga har gått över till reguljära stridande förband. Kenneth berättar: -”Hemvärnet i Brovary består alltså idag av 224 män och kvinnor. De får ingen lön så därför är de 24 timmar i hemvärnets tjänst och tre dagar hemma för att kunna arbeta i sina civila arbeten. Man har kontinuerliga militära övningar och fungerar som reserv till den reguljära arméns reserv. Därför är det ingen överdrift till att påstå att Ukraina har en miljon män och kvinnor i uniform. Dessutom är hemvärnet i Brovary fortfarande ansvarig för alla posteringar i området”.

En temporär organisation

Den lagliga statusen för hemvärnet är intressant. Kenneth förklarar: -”Enligt gällande lagstiftning så är det ukrainska hemvärnet en paramilitär organisation och måste upplösas direkt efter det att kriget officiellt är slut. Ruslan vill försöka att ändra på detta och införa en schweizisk modell, där hemvärnet har en stor roll i deras försvarsmakt och hemvärnssoldaterna kan ha vapnen hemma. Han vill att ortens hemvärn skall vara klar för strid inom 24 timmar från inkallelsen. Detta skulle ge ännu större trygghet för nationen i krissituationer. Dessutom vill Ruslan att alla måste gå igenom en form av militär utbildning och även här kan hemvärnet spela en stor roll i framtiden”. Likheter med den modell Ruslan efterlyser och den svenska varianten av hemvärn är

tydliga. I Sverige har vi till och med kortare aktiveringstid än så. Sex timmar från larm så ska hemvärnsförbanden kunna påbörja lösandet av uppgift. Kenneth avslutar: -Ruslan är som tidigare nämnts kommandant för hemvärnet Brovary med omnejd. Hans militära erfarenhet är endast genomförd värnplikt. Ruslan har varit volontär från 2014 och han har genomfört 150 uppdrag till förmån för Ukrainas väpnade styrkor. En av hans viktigaste uppgifter just nu är att skaffa utrustning och förnödenheter till sina hemvärnsmän som är i de stridande förbanden. Allt från tältkaminer och vadarstövlar till utrustning som mörkermedel. Det är kristallklart att det är män och kvinnor som Ruslan som räddade Ukraina från total ockupation. SLAVA UKRAINI!”

TEXT: KENNETH GREGG
REDIGERING: JANNE NÄSVALL
BILD: EMIL LARSSON/KENNETH GREGG



Ruslan, alias Krab, är nu kommandant i det kompani han själv var med och skapade vid angreppet den 24 februari.

Vädjan om vadarbyxor från bataljon 243

”Om ni vill bidra, så ber jag er att köpa en julklapp till våra skyttegravssoldater, nämligen vadarbyxor med integrerade vadderade stövlar. Det behöver inte vara just camouflagemönster, alla typer går bra. Med hjälp av dessa kan våra skyttesoldater hålla sig torra och lera borta. Tack på förhand”
Kenneth

Skicka i så fall din gåva till:
INNQT AB
att: Petter Hegnelius
34334 ÄLMHULT
tel +46 723 190 869
som arrangerar transport till Ukraina och bataljon 243

Rättelse

En rättelse från förra numret av Personalia, sid 9, där Major Lars Björk angavs ha ”tillbringat mycket tid i tjänsten i Ukraina”, vilket inte var korrekt citerat. Lars vill dock klargöra att han sedan början av 1990-talet studerat och följt Rysslands säkerhets- och militärpolitiska vägval.

En liten bok om konsten att döda

"Hur kan man vilja bli rättsläkare?" frågar en av kadetterna skämtsamt. Framför gruppen ligger tre kroppar på metallbårar. En har avlidit av oklara orsaker. De andra av mindre naturliga, men mer uppenbara anledningar. Till bårhuset och obduktionssalen vid rättsmedicin kommer de som dött av onaturliga skäl eller där dödsorsaken inte gått att fastställa.

Besöket är en del av officersutbildningen. Synen de möter är påfrestande. Stämningen är allvarsam.

Den kvinnliga rättsläkaren som visat runt under studiebesöket är tyst några sekunder, till synes oförstående inför frågan, men svarar slutligen: "Men hur kan ni vilja bli militärer, ni ska ju kunna göra det här mot en annan människa?"

Jag får ofta två återkommande frågor. Den första är varför man skriver en bok om att döda. Det enkla svaret är för att ingen annan gjorde det. Det var efter min tjänstgöring i Afghanistan som jag började fundera på frågorna. Även om jag hade en jättebra militär utbildning som väl förberett mig för situationerna jag mötte så fanns det faktiskt inget som förberedde mig och de andra för handlingen att någon försökte döda oss, men framförallt inte handlingen att bruka sitt vapen och döda en motståndare. Hur otroligt det än låter har våra militära läroböcker i ledarskap, strid och etik inte tagit upp detta

trots att det är yrkets yttersta innebörd. De har ibland nämnt stridens miljö och risken att skadas och dödas, men inte handlingen att döda. När initiativ att beröra ämnet ändå skett har det ofta varit genom exempelvis övningar i krigsgravtjänst, att skriva vita arkivet eller att genomföra bårhusbesök som det som beskrivs i inledningen.

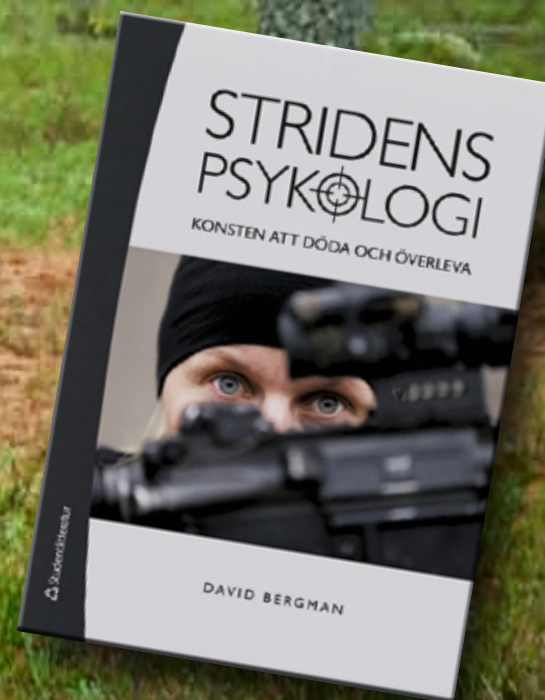
Den andra frågan jag ofta får är varför man skall läsa en bok om att döden. Det korta svaret på den frågan är för att alla någon gång kommer påverkas av det. Soldater och poliser som är redskap för det statliga våldsmonopolet är självklara målgrupper. Men även andra yrkesgrupper som präster, sjukvårdspersonal och socialarbetare möter regelbundet både extrema situationer samt de som upplevt dem. Men sanningen är att döden och våldshandlingar inte är så avgränsade som vi ibland vill tro. Livstidsprevalensen för att uppleva något potentiellt traumatiskt som olyckor, naturkatastrofer, brott eller nära anhörigs bortgång är cirka 80%. Utöver det är döden ofrånkomligen en fortsättning på

livet och något vi alla kommer att få uppleva, oaktat om vi vill eller inte.

Döden och att döda är även ett ämne som ofta göms undan i vårt samhälle. Jag har ofta kallat Sverige för ett fredsskadat samhälle. Det låter självklart hemskt. Hur kan något vara skadat av för mycket fred? Men uttrycket är paradoxalt för att det beskriver en paradox. Vi skall vara oerhört glada att vi inte omges med döden till vardags, men att bli för skyddad från den kan göra oss sämre rustade att hantera svåra situationer när vi ofrånkomligen möter dem. För inte alltför länge sedan dog, sveptes och förvarades våra döda i hemmet. Döden var något naturligt och närvarande. Men idag dör våra medmänniskor längst bort i opersonliga sjukhuskorridorer bakom stängda dörrar och begravs i stängda kistor. Det är ett enkelt faktum att många idag inte har sett en död människa.

Även inom det militära systemet finns stundtals en tendens att överintellektualisera eller byråkratisera våldet. De stora utveckling-

David Bergman vid en arrangerad fältgrav i skogen. Att både döda och hantera döden är ett centralt ämne för varje soldat men något vi ofta duckar för. Som doktor i psykologi och anställd på Försvarshögskolan tog David sig an uppgiften att skriva läroboken i det tunga ämnet.



Jan Andersson tog ett pass torget i Borås under Krisberedskapsveckan i september.



Jenny Ahlén, Forsvarsmaktens fältprost som leder den militära själavården, syntes i vimlet i Norrköping.



I Norrköping anordnades en totalförsvarskonferens under vecka 39.

Krisberedskapsvecka '22

Varje år har Myndigheten för Samhällsskydd och beredskap, MSB en vecka som går under namnet Krisberedskapsveckan. I år var temat "mat" och runt om i landet uppmärksammades detta på olika sätt.

Länsstyrelsen i Halland lät en person i varje kommun få en krislåda som personen skulle laga sin egen mat av under 72 timmar, vilket är den tid MSB anser att varje person ska kunna klara vid en kris. Villkoret var också att matlagningen skulle ske på ett stormkök som medföljde krislådan. Man fick använda vatten från kranen men ingen el av något slag. Dessutom enbart den mat som fanns i krislådan, där enda undantaget var eget odlade grönsaker.

En person från Laholms kommun var intervjuad i SVT som kunde berätta om krislådans innehåll, och det fanns gott om mat att laga både frukost, lunch och middag samt ta sig en kaffepaus.

N person från Hallands länsstyrelse var också intervjuad och hon berättade att tanken var inte att man skulle "svälta" utan att man främst skulle prova på hur det var att klara sig med att inte få använda el och enbart de produkter som fanns i krislådan.

Borås kommun samlade alla Försvarets frivilligorganisationer under lördagen på ett större event, där de deltagande fick en möjlighet att visa upp sig. Jan Andersson från Borås var där och informerade om FPF. Som alltid så gäller det att synas och sprida information att vi finns och vilken funktion vi har i Hemvärnet och Försvarmakten.

Vilket temat blir nästa år vet vi inte idag men jag hoppas på något intressant som gör att FPF kan vara med på många platser och sprida information.

TEXT: ELEONORE THAM FPFV



Representanter från FPF har fattat posto under Totalförsvarets dag på Stora Rör, Öland i början av oktober





Sven Otto Littorin vill göra skillnad på riktigt

F d minister gick FPF-kurs i Östersund

35 år efter värnplikten är
Sven Otto Littorin tillbaka i
Försvarmakten och nu
med fokus på personalvårdsfrågor.

De senaste åren har intresset för att gå med i Hemvärnet varit mycket stort. En som sökt och blivit antagen är Sven Otto Littorin från Malmköping. Han gick med i Hemvärnet för drygt ett år sedan och nu tar han klivet in som sektionschef i S1 och personalchef i bataljonsstaben för 27. Hemvärnsbataljonen Södermanland.

Många minns säkert namnet Sven Otto Littorin. I 20-talet är, från början av 1990-talet fram till 2010, tillhörde han den innersta kärnan i Moderaterna. Bland annat tjänsteperson hos Bo Lundgren på Finansdepartementet under Bildtregeringen 1991 och några år framåt. Från 2002 till 2006 partisekreterare för Moderaterna och från 2006 till 2010 arbetsmarknadsminister i Fredrik Reinfeldts första regering.

Men nu är det alltså Hemvärnet som lockar den 56-åriga sörmlänningen.

- Sedan jag lämnade partipolitiken 2010 har jag bland annat arbetat som konsult i London och Saudi-Arabien, men sedan några år tillbaka bor jag i Malmköping där jag varvar några styrelseuppdrag med olika konsultuppdrag. Det var när jag hade flyttat hit som jag kände att jag ville ta ansvar och hjälpa till där jag bor och verkar. Då blev det naturligt för mig att söka mig till Hemvärnet.

Värnplikten gjorde han 1985/86 på A 1 i Linköping. Därefter blev det kadettskolan i Linköping parallellt med uppdrag i Centrala Värnpliktsrådet och Försvarets Personalvårdsnämnd. Han hann även med en utbildning till bataljonsassistent i Karlstad innan han lämnade Försvarmakten till förmån för universitetsstudier i Lund.

Men nu 35 år senare är han alltså tillbaka i Försvarmakten och nu med fokus på personalvårdsfrågor.

- Jag har fått ett mycket varmt mottagande och en bra introduktion av Utbildningsgruppen i Södermanland. Jag kände direkt att tillsammans med det här gänget som jag har förmånen att få jobba med så kommer vi att greja det om det blir skarpt läge! Efter genomförda befattningsutbildningar är han nu tillträdande sektionschef för S1 i bataljonsstaben och därmed tillika personalchef i bataljonen.

- När vi hade en dialog om var jag skulle passa i bataljonens organisation förhörde sig stabschefen om mitt intresse för personalvårdsfrågor. Anledningen var att det var på väg att uppstå en vakans på just den befattningen och eftersom jag ända sedan värnpliktstiden haft ett intresse för just

personalfrågor och i mitt yrkesliv varit inne och "nosat" på området kändes det som ett naturligt steg att ta.

Introduktionshelgen, som var första klivet in i Hemvärnet, gjorde Sven Otto Littorin på utbildningsgruppen i Södermanland helgen efter den ödesdigra dagen 24 februari 2022 när Ryssland inledde sin fullskaliga invasion i Ukraina.

- Visst var jag motiverad redan innan att bli en del av Hemvärnet, men Rysslands aggression mot Ukraina medförde naturligtvis att uppdraget kändes än mer motiverande, berättar Sven Otto och fortsätter:

- I mitt politiska liv har jag haft en publik roll där jag blivit bedömd utifrån olika spel och utspel. I Hemvärnet är jag en del i ett sammanhang där man bedöms utifrån vad man gör tillsammans med andra i gruppen, ett sammanhang där det handlar om ett lagspel. Här känner jag att jag kan och får göra nytta på riktigt och jag får göra det lokalt där jag bor och verkar i en proffsig organisation där allas bakgrunder, erfarenheter och synpunkter tas tillvara.

TEXT OCH FOTO: ERIK LÖFGREN

Grundkurs Personal tjänst

Under året så har Försvarets Personal-tjänstförbund sett över utbildningarna som vi genomför på uppdrag av Försvarmakten. Kursplanerna har uppdaterats avseende innehåll och upplägget har förändrats med hänsyn till senaste årens begränsningar i resande och samvaro.

Som ett resultat av detta så genomfördes årets sista utbildning, riktad mot blivande personalvårdsbefäl på bataljonsstaberna, som en hybridkurs.

Utbildningen inleddes redan i september med instuderingsuppgifter och tre digitala utbildningstillfällen.

I november var det så dags att träffas fysiskt och det skedde under fyra dagar i Fältjägar-gruppens utbildningslokaler i Östersund.

Utbildningen syftar framför allt till att förbereda våra blivande personalvårdsbefäl på att hjälpa hemvärnssoldaterna att bibehålla uthållighet och stridsvärde över tid i en skarp situation.

Verktygen som behövs till att uppnå detta presenterades av både FPFs egna instruktörer och inlånade föreläsare med olika spetskompetenser.

- En psykolog och forskare från FM veterancentrum berättade om mental träning, stridsvärde och hållbarhet över tid.
- Försäkringskassans experter berättade om de ersättningar vi har rätt till och hur vi kan ta del av dessa.
- Fältartisterna beskrev sin verksamhet i blocket "Kultur i Krig".

- En expert på socialrättsfrågor klargjorde vad socialtjänstlagen innebär i både krig och fred.

- En av våra fältpastorer berättade om hur själavården kan användas för alla och inte bara de som har en religiös tro.

Utbildningens huvudtema var att med rätt förberedelser och ingångsvärden, både för den soldat som rycker in och dennes familj där hemma, så kan uthålligheten förlängas.

I skrivande stund så ska konceptet utvärderas innan någonting fastställs, men utifrån en snabb genomgång av synpunkterna från kursdeltagarna och instruktörerna så är genomförandet med tre utbildningsdagar på hemmaplan och fyra dagar med fysiskt möte ett uppskattat upplägg.

Det kan vara enklare att få ledigt från familj och arbetsgivare när det bara gäller en långhelg i stället för en hel vecka.

Och de digitala utbildningsdagarna kan ju disponeras utlagt på en hel vecka under lediga stunder, innan det digitala mötet genomförs.

Sammanlagt så levererades tretton nya personalvårdsbefäl till bataljonsstaber runt om i landet.

Vi får anledning att återkomma när den slutliga utvärderingen är genomförd.

TEXT: JANNE NÄSVALL KURSLEDARE
BILD: CHARLOTTE BLOMQUIST



Många förband var representerade på utbildningen i Östersund. På bilden håller Niclas Wisén i utbildningsmomentet "Stridsvärde och Uthållighet"



White	Unengaged and unable to take action
Yellow	Prepared, alert & focused. Good situational awareness.
Orange	Alert & prepared to engage. Ready to take action.
Red	Alert Mode. Focused on the enemy at hand.
Black	Focus: Breakdown of physical & mental performance.

Krisstöd i ny tappning

Grundkurs Krisstöd, enskilt är en kurs inom Försvarets Personaltjänstförbund som de som vill bli eller är placerade som Personalvårdsbefäl inom Hemvärnets Sektion 1, S1 ska genomföra. Utbildningen kan också vara ett komplement för övriga som är placerade på S1.

Under många år har utbildningen bedrivits under en hela vecka vilket nuförtiden kan vara svårt för många. Förbundets utbildningsutskott har arbetat fram en ny modell som prövades under september med gott resultat.

Eleverna fick under sommaren i "hemläxa" att lyssna på ett par poddar för att komma i rätt stämning om vad en kris kan vara.

Dessutom skulle de läsa en bok om krisstöds olika metoder inför de fyra dagar som gruppen sen träffades. I september strålade gruppen samman med kurschef och tre instruktörer. Efter några teoripass var det dags att öva "avlastande samtal" i två hela dagar. Även om de bytte roller som berättare, lyssnare och observatör var det tuffa dagar. Nu har det gått en tid och alla har lämnat in utvärderingar och kurschef och instruktörer har läst och begrundat vad som var bra och vad som kan förändras. Samtliga tycker att konceptet med "hemläxa" och kortare gemensam tid är positivt så troligtvis är det något som kommer att göras även framgent.

ELEONORE THAM
KURSADJUTANT



Västra föreningen har i flera år försökt få till en helgkurs i Kamratstöd. Många olika saker har satt käppar i hjulet för oss men en lördag i september blev det äntligen dags.

En liten skara samlades på Göteborgs föreningecentrum och Annica Larsson höll i kursen Kamratstöd och Det svåra samtalet. Ämnet var otroligt intressant och givande så diskussionerna blev intensiva.

Vad är det för skillnad på att vara kamrat och kamratstödjare?Frågan diskuterades flitigt och vi enades om kring följande, begreppet kamratstöd kan beskrivas ur två perspektiv

"Stödjande kamrat" och "Kamratstödjare". Skillnaden kan enklast beskrivas på följande sätt:

- Stödjande kamrat är den/de som står närmast personen i behov av stöd ex make/fru, nära kollegor/studiekamrater, vänner. de som känns mest naturligt att vända sig till. Här behövs inte någon professionell utbildning, utan att vara just den personen som finns där, lyssnar, orkar finnas kvar o s v.
- Kamratstödjare är ett mer formellt begrepp där vi talar om adekvat utbildning för certifiering. Kamratstödjare kan

vara ex utbildade kollegor som finns på arbetsplatser, i olika organisationer o s v

Det här konceptet med bara en dag och en liten grupp kommer västra föreningen att genomföra fler gånger för det blev mycket uppskattat. Det är en kurs för alla medlemmar som är intresserade av ämnet.

Stort tack till Göteborgs försvar vars generösa bidrag gjorde att den kunde genomföras.

ELEONORE THAM
FPFV



Stämmor 2023

Förbundsstämma 2023

Kommande år sker FPF:s förbundsstämma i Kalmar den 22-23 april och vi hälsar delegater och medlemmar välkomna dit. Mer detaljerad information och program kommer att finnas på vår hemsida fpf.a.se i god tid före stämman.

Föreningsstämmor 2023

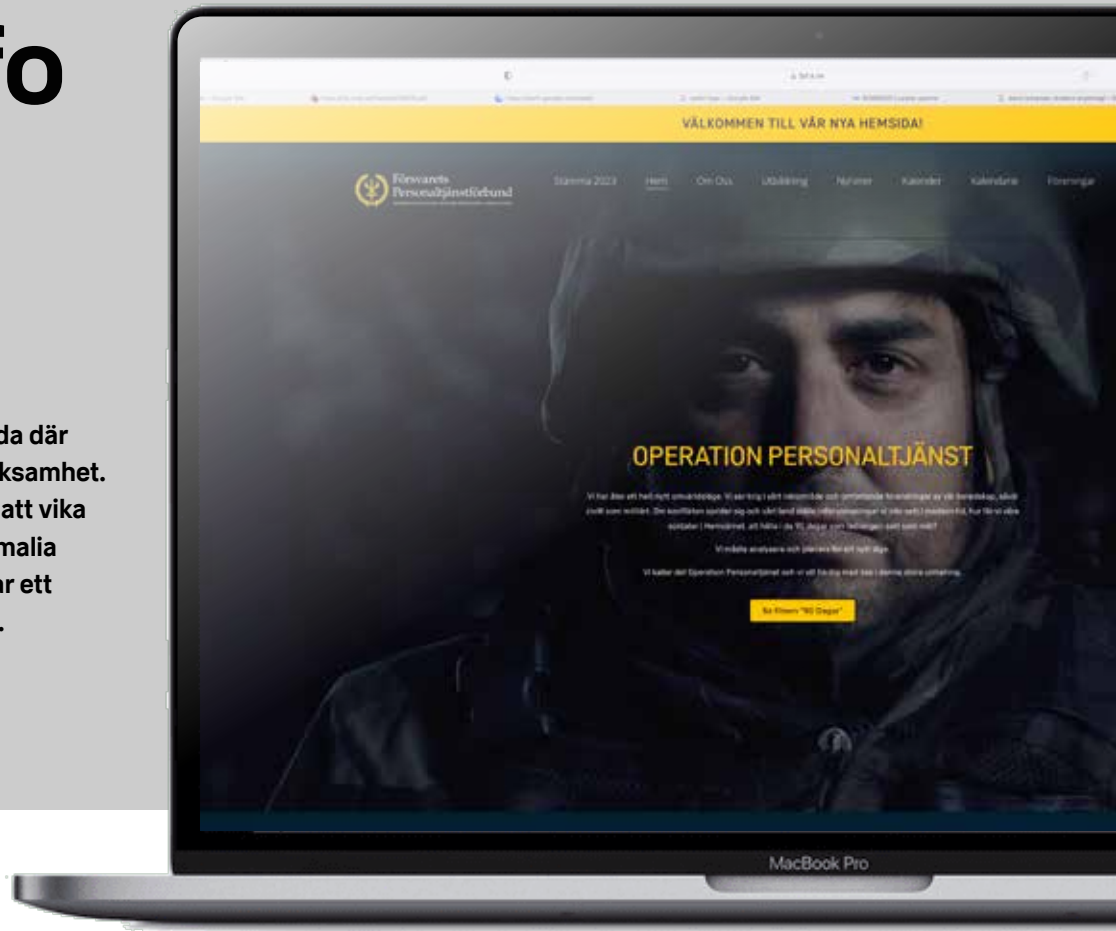
Föreningsstämmor genomförs under februari-mars på nedanstående platser. Mer detaljerad information Information om tid, plats och program anslås på vår hemsida senast den 6 januari.

FPFS	Lördag 11 februari. Stämman sker på Zoom. Anmälan senast 20 januari till Janne Sällberg på janne.sallberg@fpf.a.se
FPFN	Lördag 18 till Söndag 19 februari, Hotell Aurum Skellefteå. Anmälan senast 7 januari till Rigmor Sterner på ordf.fpf@gmail.com
FPFV	Lördag 25 februari, Föreningscentrum, Järntorget, Göteborg. Anmälan senast 20 februari till Eleonore Tham på nonotham@icloud.com
FPFM	Lördag 25 mars, se hemsida enligt ovan.

Aktuell föreningsinfo på vår nya hemsida

Under tidiga hösten lanserade vi en helt ny hemsida där du kan hitta information om förbundet och vår verksamhet. Genom detta digitala verktyg kommer vi framöver att vika mindre utrymme i Personalia åt rena föreningsformalia och mer utrymme åt sådant innehåll som vi tror har ett större aktualitetsvärde för en bredare krets läsare.

www.fpf.a.se



Föreläsningar från förbundet

**Kostnadsfritt
för föreningar
och medlemmar
inom FPF!***

FPF ryggrad är våra medlemmar. Förbundsstyrelsen överser och utvecklar en katalog över aktiviteter som föreningarna kan boka in. För 2022 finns nedan aktiviteter att beställa. Flera aktiviteter kommer att tillkomma och vi ska också utveckla digitala seminarier så du kan få utbildning och sitta hemma.

Föreläsning om Folkrätt

Fördjupad kunskap om folkrätten, tema går att anpassa, utbildning i en mindre grupp under 3-4 timmar.

Föreläsare Stefan Ryding-Berg, Fd chefsjurist i FM och expert folkrätt

Föreläsning om Den mänskliga hjärnan

Vad som gör att vi har empati. Hur människor fungerar i stress och kris. Kamrattstöd samt avlastade samtal och PTSD och eller föreläsa om socialpsykologi "varför vi människor gör som vi gör" och eller psykiatriska sjukdomar, Varje ämne 2-3 timmar inkluderande en frågestund.

Föreläsare är Karin V. Eklund, vårdlärare, distriktssköterska/MSc i psykologi.

Föreläsning om Döden

Hur kan vi döda en annan människa och kan vi förbereda oss inför döden. Läs först gärna boken – Stridens psykologi-Konsten att döda och överleva, och återkom med förslag om fördjupningsområde inför kommande föredrag.

Föreläsare David Bergman, major och doktor i psykologi.

Föreläsning om Stridsvärde och hållbarhet

Hur du planerar för din hållbarhet eller förbandets uthållighet.

Föreläsare Niclas Wisén. Psykolog och officer som doktorerar 2023.

Föreläsning om Den egna förmågan

Föreläsning om vikten av att känna sin egen förmåga för självhjälp och för att fungera som en bra kamrattstöd-jare. Att förstå Kamrattstödetts olika ansvarsområden och vad som krävs i de olika funktionerna. Även möjlighet till praktisk övning.

Föreläsare är Annica Larsson mång-årig medlem och instruktör i FPF och före detta rektor med mera.

Föreläsning Försvarsinformation

Föreläsning om dagens och morgondagens försvar, NATO och Ukraina.

Föreläsare Anders Lindström med stöd av olika experter.

fpf.a.se

OPERATION PERSONALTJÄNST

**Människor
som håller.
Före, under
och efter
insatsen.**

Om det blir allvar och vi måste lämna vår trygga vardag, lämna in våra smartphones och hämta ut våra vapen. Vad händer med oss då? Och hur mår vi 90 dagar senare?


Försvarets
Personaltjänstförbund

*Förbundet står för kostnader och resor för föredragshållare, föreningen för lokal och arrangemang runt föreläsningen.